

Le catalogue recense toutes les propositions d'échanges :

Proposez ce que vous aimeriez faire, c'est une OFFRE
Exprimez ce que vous aimeriez recevoir, c'est une DEMANDE



Il est possible aussi de proposer des ateliers, des sorties...

Dites ce que vous avez envie de partager avec d'autres.

Ensuite les adhérents prennent contact directement pour organiser l'échange grâce à une liste des coordonnées.

Vous pouvez tout imaginer !

- Faire des courses
- Promener un chien
- Arroser les plantes pendant les vacances
- Prêter du matériel
- Rentrer du bois
- Garder des enfants
- Accrocher un cadre
- Aider à la cueillette
- Apprendre à tricoter
- Déplacer un meuble,
- Faire des confitures
- Echanger des légumes
- ...

Les seules limites sont : VOTRE IMAGINATION et VOS CAPACITES

Le SEL est national, il y a plusieurs en S et L (Chalon, Macon, Sanvignes etc) et maintenant un à Tournus

VOUS ETES INTERESSES ?

Pour adhérer, échanger, participer Renseignements
06.76.04.02.54 (Alain) ou 03.85.38.88.51 (Nicole)

IPNS

S = **Système**
E = **d'Echange**
L = **Local**



Pour changer... échangeons !

Quoi ?

des savoirs, des biens et services, ainsi que l'organisation de rencontres, de sorties et loisirs dans un esprit de convivialité et de solidarité.